

# **Les pathologies hivernales : OTC et conseils associés**

## **1) LES OBJECTIFS DE LA FORMATION**

La problématique :

Le secteur du conseil et de l'utilisation des médicaments OTC à l'officine est en plein essor. Les médicaments en vente libre sont des leviers de croissance et de valorisation du travail du pharmacien.

De plus, le nombre décroissant de médecins généralistes obligera de plus en plus les patients à se diriger en première intention vers la pharmacie pour les pathologies courantes et bénignes.

Ce marché de l'OTC en France est déjà dominé par les médicaments des pathologies hivernales. Le conseil lié à ces infections est une demande très forte de la population.

Le pharmacien se doit d'être très performant dans ce domaine. Il doit en premier lieu bien connaître les pathologies afin de déceler les critères de gravité, pour orienter au mieux la prise en charge des patients.

Dans un deuxième temps, ses connaissances des molécules disponibles doit être irréprochable, afin de définir au mieux les traitements les plus appropriés.

Enfin, il est important de proposer des alternatives de traitements en cas de contre-indications ou tout simplement pour répondre à la demande croissante des patients pour les médecines plus « naturelles » telles que l'homéopathie, la phytothérapie ou encore l'aromathérapie

### Les objectifs pédagogiques :

A l'issue de la formation, le participant doit être capable de :

- ⑩ connaître l'anatomie ORL
- ⑩ connaître la physiopathologie, les symptômes, les modes de transmission, la contagiosité, les principales complications des principales infections hivernales ainsi que les mesures de prévention
- ⑩ connaître les principales molécules utilisées ainsi que leurs contre-indications
- ⑩ connaître les principales interactions médicamenteuses des principales molécules utilisées
- ⑩ connaître les conseils associés et/ou les alternatives à l'allopathie dans la prise en charge des ces pathologies

## **2) LE PUBLIC VISE**

Cette formation s'adresse aux préparateurs en pharmacie et pharmaciens adjoints

## **3) PREREQUIS**

Les stagiaires doivent être titulaires du diplôme de préparateur en pharmacie ou du diplôme de docteur en pharmacie.

## **4) LES MÉTHODES PÉDAGOGIQUES**

L'essentiel de la formation fera appel à une démarche déductive, où le formateur transmettra des connaissances aux stagiaires par un canal de type audiovisuel.

Le formateur pourra poser des questions aux apprenants, proposer des exercices, mettre en situation et éventuellement guider vers la solution de manière à se rapprocher le plus possible d'une démarche déductive.

Cette formation est exclusivement dispensée en présentielle.

Une feuille d'émargement sera signée par le formateur et le stagiaire.

## **5) LES MOYENS PÉDAGOGIQUES**

Moyens pédagogiques utilisés :

- ⑩ Vidéo projecteur
- ⑩ Paper-board, feutres
- ⑩ Internet

Supports pédagogiques utilisés :

- ⑩ Livret comprenant le diaporama et des espaces pour écrire

## **6) L'ATTESTATION DE SUIVI DE FORMATION DU STAGIAIRE**

Une attestation de formation et un certificat de réalisation seront décernés à la fin de la séance mentionnant le nom du stagiaire, l'intitulé de la formation, la nature de l'action (perfectionnement des connaissances), le lieu, la date, la durée ainsi qu'une évaluation des acquis de la formation par test de connaissances.

## **7) LES MODES D'ÉVALUATION**

- ⑩ Test de préformation
- ⑩ Test de post-formation permettant de réaliser l'acquis de compétence après le stage

L'organisme de formation s'engage à remettre aux participants, à l'issue de la formation, un questionnaire, ainsi que l'attestation de participation.

## 8) LE DESCRIPTIF DÉTAILLÉ DE LA FORMATION

- a) Accueil
- b) Test préalable de connaissances
- c) Rappels anatomiques de la sphère ORL et de la sphère gastro-intestinale
  - ⑩ planches anatomiques (description et fonctionnement)
- d) Les rhinopharyngites
  - définition, symptômes, caractéristiques immunologiques des virus, physiopathologie, mode de transmission, contagiosité, principales complications, sémiologie et épidémiologie, facteurs de risque de complication et/ou de forme grave, mesures de prévention, gestes barrières
  - traitements allopathiques : pseudoéphédrine, anti-histaminiques : indications, contre-indications, interactions médicamenteuses, posologies
  - alternatives en homéopathie ( les souches les plus utilisées dans les rhinorrhées et le nez bouché), en phytothérapie ( cyprès, échinacée, plantain, propolis), en aromathérapie ( ravintsara, tea-tree, Eucalyptus radié)
- e) La sinusite
  - symptômes, caractéristiques virale ou bactérienne, physiopathologie, mode de transmission, contagiosité, principales complications, sémiologie et épidémiologie, facteurs de risque de complication et/ou de forme grave, mesures de prévention, gestes barrières
  - traitements allopathiques : analyse d'ordonnance médicale et conseils associés, en particulier à une antibiothérapie, conseils OTC : acétylcystéine, corticothérapie locale, décongestionnants
  - alternatives en homéopathie ( souches drainantes), phytothérapie ( réglisse, plantain, cyprès, échinacée, sureau), aromathérapie ( Eucalyptus radié, lavande aspic)
- f) La grippe
  - symptômes, caractéristiques immunologiques du virus, physiopathologie, mode de transmission, contagiosité, principales complications, sémiologie et épidémiologie, facteurs de risque de complication et/ou de forme grave, mesures de prévention, gestes barrières, vaccination, personnes à risque
  - traitements allopathiques : rappels sur les antiviraux prescriptibles et sur l'utilisation des antipyrétiques au comptoir ( paracétamol, aspirine, ibuprofène : indications, contre-indications, interactions médicamenteuses, posologies)
  - alternatives en homéopathie ( oscillococcinum, influenzinum), phytothérapie ( échinacée, cyprès, sureau, saule), en aromathérapie ( ravintsara, saro, niaouli, cyprès)
- g) Les maux de gorge
  - symptômes, principales complications, prévention
  - traitements allopathiques : décryptage des compositions des pastilles pour la gorge ( anti-infectieux, anesthésiques locaux...), les collutoires, l'alpha-amylase
  - alternatives en homéopathie ( savoir choisir la bonne souche selon l'évolution de la pathologie), en phytothérapie ( cyprès, sauge, sureau, réglisse, mauve, miel), en aromathérapie ( lemon grass)
- h) La bronchite et la toux
  - causes, symptômes, principales complications, conseils de prévention
  - traitements allopathiques : carbocystéine, acétyl-cystéine, oxomémazine, pentoxyvérine : indications, contre-indications, interactions médicamenteuses, posologies
  - alternatives en homéopathie ( à chaque toux sa souche homéopathique), en phytothérapie ( plantain, les plantes pectorales), en aromathérapie ( cyprès, Eucalyptus globulus)
  - prévention des complications

i) La gastro-entérite

- causes, symptômes, modes de transmission, évolution de la gastro-entérite virale, bactérienne et parasitaire
- traitements allopathiques : topiques intestinaux (diosmectite, montmorillonite), lopéramide, mépronizine, racécadotril, dimenhhydrinate : indications, contre-indications, interactions médicamenteuses, posologies
- alternatives en homéopathie (souches utilisables contre les diarrhées et les vomissements), en phytothérapie (noyer, baie de myrtille, gingembre), en aromathérapie (cannelle, citron, basilic)
- rappel sur l'utilisation des levures (*Saccharomyces boulardii*) et des probiotiques en conseils associés aux traitements des gastro-entérites

j) Les pathologies ORL fréquentes chez les enfants (oreilles, nez, gorge), leur évolution, les complications, les traitements préventifs et curatifs

- le système immunitaire chez les enfants
- les traitements allopathiques utilisables chez les enfants: paracétamol, ibuprofène, anti-histaminiques, alpha-amylase, diosmectite, carbocystéine : limite d'âge, posologie, contre-indications
- alternatives en homéopathie et en phytothérapie
- renforcer le système immunitaire (probiotiques, phytothérapie)

k) Test de connaissances

- ⑩ commentaires d'ordonnances et cas de comptoir
- ⑩ mise en place de fiches conseils pour l'officine
- ⑩ test de connaissances

## 9) LA DURÉE PAR ITEM

- **9H00-9H15** : Accueil et présentation des intervenants
- **9H15-9H45** : pré-tests de connaissances
- **9H45-10h30** :

-rappels anatomiques

- les rhinopharyngites : définition, symptômes, caractéristiques immunologiques des virus, physiopathologie, mode de transmission, contagiosité, principales complications, sémiologie et épidémiologie, facteurs de risque de complication et/ou de forme grave, mesures de prévention, gestes barrières, traitements allopathiques, alternatives

- la sinusite : symptômes, caractéristiques virale ou bactérienne, physiopathologie, mode de transmission, contagiosité, principales complications, sémiologie et épidémiologie, facteurs de risque de complication et/ou de forme grave, mesures de prévention, gestes barrières, traitements allopathiques, alternatives

- **10H30-10H40** : PAUSE

- **10H40-12H00** :

- la grippe : symptômes, caractéristiques immunologiques du virus, physiopathologie, mode de transmission, contagiosité, principales complications, sémiologie et épidémiologie, facteurs de risque de complication et/ou de forme grave, mesures de prévention, gestes barrières, vaccination, personnes à risque, traitements allopathiques, alternatives

- maux de gorge : symptômes, principales complications, prévention, traitements allopathiques, alternatives

# DÉJEUNER

## ○ 13H30-15H20 :

- bronchite : causes, symptômes, principales complications, conseils de prévention, traitements allopathiques, alternatives, prévention des complications
- la toux : causes, symptômes, principales complications, conseils de prévention, traitements allopathiques, alternatives, prévention des complications
- gastro-entérite : causes, symptômes, modes de transmission, évolution de la gastro-entérite virale, bactérienne et parasitaire, traitements allopathiques, alternatives

## ○ 15H20-15H30 : PAUSE

## ○ 15H30-16H20 :

- les pathologies ORL fréquentes chez les enfants (leur évolution, les complications, les traitements préventifs et curatifs).

## ○ 16H20-16H50 : commentaires d'ordonnance et cas de comptoir

## ○ 16H50-17H20 : mis en place de fiches conseils pour l'officine

## ○ 17H20-17H30 : test de connaissances

### **10) LE NOMBRE MAXIMAL de STAGIAIRE LIMITE à :**

15 stagiaires/formation

### **11) LA QUALITÉ DES FORMATEURS**

Céline CZERWENKA

Docteur en pharmacie, CV ci-joint

### **12) COÛT DE LA JOURNÉE DE FORMATION**

245€ par journée de sept heures de formation et par stagiaire