

## **Thème : L'aromathérapie et les pathologies ORL**

### **1 -OBJECTIFS DE LA FORMATION :**

A l'issue de cette formation, les préparateurs et pharmaciens sont en mesure de conseiller efficacement les principales huiles essentielles à l'officine, en toute sécurité.

En effet, Les propriétés des huiles essentielles sont diverses. Pour les utiliser comme il se doit et parvenir aux résultats escomptés, il est nécessaire que chaque utilisateur bénéficie des conseils d'un préparateur ou d'un pharmacien compétent.

En effet, les huiles essentielles sont très puissantes, peuvent être toxiques et c'est grâce à la compétence du préparateur et du pharmacien que les accidents pourront être évités (L'inhalation est déconseillée à la femme enceinte ou allaitante).

Les huiles essentielles peuvent traiter tous les petits maux de la vie quotidienne notamment les **pathologies ORL**.

Il est ainsi bénéfique d'utiliser les **inhalations**, procédé thérapeutique très ancien, qui agit directement sur les **voies respiratoires et la sphère ORL** avec une efficacité redoutable. Un geste simple pour contrer les maux pénibles de l'hiver. Cependant, toutes les HE ne se prêtent pas au processus d'inhalation. Le préparateur et le pharmacien doivent donc veiller à ce qu'elles **soient non-irritantes pour les voies respiratoires**. Par exemple, les HE contenant des phénols sont interdites à l'inhalation. Cela concerne notamment l'HE de Thym CT Thymol, l'Origan Compact, La Sarriette des Montagnes, le Giroflier (clous), la Cannelle de Ceylan ou encore le Basilic exotique.

Le but de cette formation est de développer les connaissances et compétence autour des produits, appréhender les différentes applications des huiles essentielles, connaître les effets indésirables et les limites de leur utilisation, ainsi que les arguments de vente et le conseil individualisé en aromathérapie.

L'inhalation étant un procédé très puissant, de nombreux conseils pourront être donnés aux patients afin d'éviter des irritations, des problèmes de toxicité (par exemple, il faut veiller à bien protéger le contour du nez et de la bouche souvent irrités par les passages répétés des huiles et du mouchoir avec du beurre de Karité par exemple).

Le but sera également de pouvoir intégrer l'aromathérapie en complément d'une ordonnance allopathique.

### **2- PUBLIC VISE :**

Cette formation s'adresse aux préparateurs et aux pharmaciens adjoints souhaitant renforcer leurs compétences en aromathérapie

### **3-LES PREREQUIS :**

Les stagiaires doivent être titulaires du diplôme de pharmacien ou de préparateur en pharmacie.

#### **4-LES METHODES PEDAGOGIQUES**

L'essentiel de la formation fera appel à une démarche déductive, ou le formateur transmettra des connaissances aux personnes en formation par un canal de type audiovisuel.

Le formateur pourra poser des questions aux apprenants, proposer des exercices, mettre en situation et éventuellement guider vers la solution de manière à se rapprocher le plus possible d'une démarche déductive.

Cette formation est donc interactive : des petits quiz et des exercices sont proposés tout au long de la formation afin de mémoriser les notions essentielles.

Les cas de comptoirs sont également interactifs :

-25 mises en situations concrètes et fréquentes à l'officine

#### **5- LES MOYENS PEDAGOGIQUES**

- Un diaporama illustré est utilisé comme support de formation
- Un polycopié est remis à chaque stagiaire, il contient :
  - Le déroulé de la formation
  - Un résumé des caractéristiques et indications de 50 huiles essentielles
  - Des tableaux récapitulatifs :
    - âges et posologies,
    - récapitulatifs de l'usage des principales huiles végétales,
    - trousse d'aromathérapie familiale,
    - récapitulatif des indications,
    - contre-indications et usages des huiles essentielles
  - Une trame pour le conseil d'une préparation d'aromathérapie à photocopier
  - Les cas de comptoirs
  - Des exercices

#### **6-L'ATTESTATION DE SUIVI DE FORMATION**

Une attestation de formation sera décernée à la fin de la séance mentionnant le nom du stagiaire, l'intitulé de la formation, la nature de l'action (perfectionnement des connaissances), le lieu, la date, la durée ainsi qu'une évaluation des acquis de la formation par test de connaissances.

#### **7-LES MODALITES D'EVALUATION**

- Test de préformation
- Test de post-formation permettant de réaliser l'acquis de compétence après le stage
- L'organisme de formation s'engage à remettre aux participants, à l'issue de la formation, un questionnaire, ainsi que l'attestation de participation.

#### **8-DESCRIPTIF DÉTAILLE DE LA FORMATION**

##### **Matin (9h-12h):**

- Accueil et présentation des stagiaires (20')
- Test de préformation (20')
- Les différentes pathologies ORL, le diagnostic, les conséquences....(140')
- Sinusites (définition, symptômes, diagnostic, conseils, prévention, traitement)
- Otites (définition, symptômes, diagnostic, conseils, prévention, traitement)

- Angines (définition, symptômes, diagnostic, conseils, prévention, traitement)
- Bronchites (définition, symptômes, diagnostic, conseils, prévention, traitement)
- Bronchiolites (définition, symptômes, diagnostic, conseils, prévention, traitement)
- Rhinopharyngites (définition, symptômes, diagnostic, conseils, prévention, traitement)
- Laryngites (définition, symptômes, diagnostic, conseils, prévention, traitement)
- Pharyngites (définition, symptômes, diagnostic, conseils, prévention, traitement)

#### Après midi (13h-17h) :

- Les principales huiles essentielles : relation structure-activité (120')
  - [Huile essentielle de Tea-tree \(Composition, Mode d'utilisation déconseillé, Mode d'utilisation, possible mais peu recommandé, Mode d'utilisation approprié, Mode d'utilisation particulièrement adapté\)](#)
  - Huile essentielle Romarin à cinéole (Composition, Mode d'utilisation déconseillé, Mode d'utilisation, possible mais peu recommandé, Mode d'utilisation approprié, Mode d'utilisation particulièrement adapté)
  - [Huile essentielle d'Eucalyptus globulus \(Composition, Mode d'utilisation déconseillé, Mode d'utilisation, possible mais peu recommandé, Mode d'utilisation approprié, Mode d'utilisation particulièrement adapté\)](#)
  - Huile essentielle d'Eucalyptus radiata (Composition, Mode d'utilisation déconseillé, Mode d'utilisation, possible mais peu recommandé, Mode d'utilisation approprié, Mode d'utilisation particulièrement adapté)
  - Huile essentielle de Myrte rouge (Composition, Mode d'utilisation déconseillé, Mode d'utilisation, possible mais peu recommandé, Mode d'utilisation approprié, Mode d'utilisation particulièrement adapté)
  - Huile essentielle de Niaouli (Composition, Mode d'utilisation déconseillé, Mode d'utilisation, possible mais peu recommandé, Mode d'utilisation approprié, Mode d'utilisation particulièrement adapté)
  - Huile essentielle de Pin Sylvestre (Composition, Mode d'utilisation déconseillé, Mode d'utilisation, possible mais peu recommandé, Mode d'utilisation approprié, Mode d'utilisation particulièrement adapté)
  - Huile essentielle de Ravintsara (Composition, Mode d'utilisation déconseillé, Mode d'utilisation, possible mais peu recommandé, Mode d'utilisation approprié, Mode d'utilisation particulièrement adapté)

- Huile essentielle de Saro (Composition, Mode d'utilisation déconseillé, Mode d'utilisation, possible mais peu recommandé, Mode d'utilisation approprié, Mode d'utilisation particulièrement adapté)
  - Huile essentielle de Sapin de Sibérie (Composition, Mode d'utilisation déconseillé, Mode d'utilisation, possible mais peu recommandé, Mode d'utilisation approprié, Mode d'utilisation particulièrement adapté)
  - Huile essentielle de Thym (Composition, Mode d'utilisation déconseillé, Mode d'utilisation, possible mais peu recommandé, Mode d'utilisation approprié, Mode d'utilisation particulièrement adapté)
  - Huile essentielle de Cannelle (Composition, Mode d'utilisation déconseillé, Mode d'utilisation, possible mais peu recommandé, Mode d'utilisation approprié, Mode d'utilisation particulièrement adapté)
  - Huile essentielle de Girofle (Composition, Mode d'utilisation déconseillé, Mode d'utilisation, possible mais peu recommandé, Mode d'utilisation approprié, Mode d'utilisation particulièrement adapté)
  - Huile essentielle d'Origan (Composition, Mode d'utilisation déconseillé, Mode d'utilisation, possible mais peu recommandé, Mode d'utilisation approprié, Mode d'utilisation particulièrement adapté)
- Cas de comptoir : Conseils en aromathérapie associés à une demande spontanée et conseils associés à une ordonnance + test de post-formation (120')

## **9- DUREE TOTALE DE LA FORMATION :**

1 journée de 7h de formation

## **10- LE NOMBRE MAXIMAL de STAGIAIRE**

Limité à 12 stagiaires/formation

## **11-QUALITE DU FORMATEUR**

Christine MASSE est **pharmacien d'officine, diplômée en phyto-aromathérapie** et aromathératologue

Elle enseigne l'aromathérapie et la gemmothérapie de puis plus de 10 ans

## **12-COUT DE LA JOURNEE DE FORMATION**

240 €/ journée de sept heures de formation et par stagiaire