

Thème : **LE CANCER DU SEIN**

1) **LES OBJECTIF DE LA FORMATION :**

La problématique :

Toutes les femmes sont concernées par le cancer du sein. Le cancer du sein est le cancer le plus fréquent chez la femme. Une femme sur 8 est actuellement touchée par ce cancer et ce chiffre pourrait grimper à une sur 7 d'ici vingt ans.

Il se développe dans les trois quarts des cas chez les femmes de plus de 50 ans. Il est la principale cause de mortalité chez la femme entre 35 et 65 ans. La mortalité décroît de 1,3% en moyenne par an.

Le développement du dépistage organisé du cancer du sein permet de diagnostiquer de façon plus précoce les cancers, et d'en permettre une prise en charge rapide avec amélioration de la survie. A noter que ce cancer peut également toucher l'homme.

Un cancer du sein détecté à un stade précoce est plus simple à traiter et comporte moins de risques de séquelles. Il permet de diminuer la mortalité de 25%.

La moitié des cancers sont décelés alors même qu'ils mesurent moins de 2 cm. Lorsque la taille de la tumeur reste inférieure à 1 cm et qu'aucun envahissement ganglionnaire n'a été constaté, les chances de survie à 5 ans sont au moins de 90%.

La palpation est l'examen indispensable et important, il ne permet malheureusement que de détecter les tumeurs visibles et palpables.

Chaque année dans le monde, environ un million de cancers du sein sont diagnostiqués et 400000 femmes en décèdent. L'augmentation du nombre de cas touche surtout les femmes ménopausées, mais aussi et de plus en plus fréquemment, les femmes plus jeunes, c'est-à-dire âgée de 40 à 45 ans. Le cancer du sein reste au 1er rang des cancers en terme de fréquence (33,5% de l'ensemble des nouveaux cas de cancer) et 75% des cancers du sein se déclarent après 50 ans.

Un cancer du sein peut évoluer de nombreuses années sans entraîner la moindre manifestation, ni douleur et ni grosseur.

La prise de conscience des femmes à surveiller leurs seins en pratiquant l'auto palpation permet un dépistage précoce de la maladie. L'autopalpation est un geste qu'il est conseillé d'effectuer tous les mois après les règles, afin de repérer une éventuelle grosseur du sein. Le rôle des pharmaciens et des préparateurs est essentiel dans la prise de conscience de l'intérêt de l'autopalpation. Guider les personnes concernées et leur apprendre à le faire correctement est primordial pour la prévention et le dépistage précoce.

Les pharmaciens et préparateurs par leur disponibilité et leur compétence jouent un rôle essentiel dans la prévention. C'est pourquoi, leur donner la formation sur le cancer du sein, les symptômes, les facteurs de risque, les diagnostics, les méthodes de reconstruction, les bilans et la manière de faire une autopalpation est essentielle. De plus, leur apprendre à avoir une démarche empathique et un comportement bienveillant sera essentiel pour l'approche à l'officine.

## **Les objectifs pédagogiques :**

A l'issue de la formation, le participant doit être capable :

- De connaître les différents facteurs de risque
- De connaître les différents symptômes,
- De connaître les diagnostics (échographie, biopsie, bilans de dépistage)
- De connaître la manière de pratiquer une autopalpation
- De connaître les traitements (tumorectomie, mastectomie, radiothérapie, chimiothérapie, hormonothérapie)
- De connaître les principes de la surveillance
- De connaître les principes de la reconstruction mammaire
- D'avoir une démarche empathique et un comportement bienveillant avec les patients

## **2) LE PUBLIC VISE**

Cette formation s'adresse aux préparateurs, et pharmaciens adjoints et titulaires.

## **3) LES PREREQUIS**

Les stagiaires doivent être titulaires du diplôme de préparateur en pharmacie ou du diplôme de pharmacien.

## **4) LES METHODES PEDAGOGIQUES**

L'essentiel de la formation fera appel à une démarche déductive, ou le formateur transmettra des connaissances aux personnes en formation par un canal de type audiovisuel.

Le formateur pourra :

- poser des questions aux apprenants,
- proposer des exercices,
- mettre en situation et éventuellement
- guider vers la solution de manière à se rapprocher le plus possible d'une démarche déductive.

## **5) LES MOYENS PEDAGOGIQUES**

Moyens pédagogiques utilisés :

- Vidéo projecteur
- Paper-board, feutres
- Internet

Supports pédagogiques utilisés :

- Livret comprenant le diaporama et des espaces pour écrire

## **6) L'ATTESTATION DE SUIVI DE FORMATION DU STAGIAIRE**

Une attestation de formation sera décernée à la fin de la séance mentionnant le nom du stagiaire, l'intitulé de la formation, la nature de l'action (perfectionnement des connaissances), le lieu, la date, la durée ainsi qu'une évaluation des acquis de la formation par test de connaissances

## **7) LES MODALITES D'EVALUATION**

- Test de préformation
- Test de post-formation permettant de réaliser l'acquis de compétence après le stage

L'organisme de formation s'engage à remettre aux participants, à l'issue de la formation, un questionnaire, ainsi que l'attestation de participation.

## **8) LE DESCRIPTIF DETAILLE DE LA FORMATION**

### **a) Accueil**

### **b) Test de connaissances**

### **c) Anatomie, Physiologie, Signes et Symptômes du cancer, classification histologique, stadification du cancer....**

- structure
- les différentes parties du sein
- le système lymphatique du sein
- développement du sein chez la femme
- changements mammaires lors des menstruations et de la ménopause
- changements mammaires lors de la lactation et de la grossesse
- les hormones et le sein
- les symptômes du cancer du sein
- carcinome canalaire ou lobulaire infiltrant
- description de la classification TNM

### **d) Les techniques de diagnostic**

- antécédent de santé et examen physique
- mammographie diagnostique
- échographie
- biopsie
- biopsie des ganglions lymphatiques
- analyse du statut des récepteurs hormonaux
- analyse du statut HER2
- analyses biochimiques sanguines
- dosage des marqueurs tumoraux
- radiographie
- scintigraphie osseuse
- IRM
- scintimammographie
- galactographie

### **e) Les traitements**

- chirurgie
- radiothérapie
- chimiothérapie
- traitement ciblé
- les nouvelles thérapeutiques
- la désescalade thérapeutique

### **f) l'autopalpation**

- apprendre à mieux l'expliquer
- apprentissage de la palpation sur buste rosie

### **g) Test de connaissances**

### **h) Questions diverses**

## **9) LA DUREE PAR ITEMS**

- 9h00-9h15 **Accueil et présentation des intervenants**
- 9h15-9h45 **Pré-tests de connaissances**
- 9h45-10h30 **Anatomie, Physiologie, Signes et Symptômes du cancer, classification histologique, stadification du cancer....**

- *structure*
- *les différentes parties du sein*
- *le système lymphatique du sein*
- *développement du sein chez la femme*
- *changements mammaires lors des menstruations et de la ménopause*
- *changements mammaires lors de la lactation de de la grossesse*
- *les hormones et le sein*
  - 10h30-10h40 **Pause**
  - 10h40-12h **Anatomie, Physiologie, Signes et Symptômes du cancer, classification histologique, stadification du cancer....**
- *les symptômes du cancer du sein*
- *carcinome canalaire ou lobulaire infiltrant*
- *description de la classification TNM*

DEJEUNER
----------

- 13h30-15h **Les techniques de diagnostic**
- *antécédent de santé et examen physique*
- *mammographie diagnostique*
- *échographie*
- *biopsie*
- *biopsie des ganglions lymphatiques*
- *analyse du statut des récepteurs hormonaux*
- *analyse du statut HER2*
- *analyses biochimiques sanguines*
- *dosage des marqueurs tumoraux*
- *radiographie*
- *scintigraphie osseuse*
- *IRM*
- *scintimammographie*
- *galactographie*
- 15h00-16h **Les traitements**
- *chirurgie*
- *radiothérapie*
- *chimiothérapie*
- 16h-16h10 **Pause**
- 16h10-17h **Les traitements**
- *traitement ciblé*
- *les nouvelles thérapeutiques*
- *la désescalade thérapeutique*
- 17h-17h20 **l'autopalpation**
- *apprendre à mieux l'expliquer*
- *apprentissage de la palpation sur buste rosie*
- **Test de connaissances**
- 17h20-17h30 **Questions diverses**

**Soit 7 heures au total**

**10) LE NOMBRE MAXIMAL de STAGIAIRE LIMITE à :**

*12 stagiaires/formation*

**11) LA QUALITE DES FORMATEURS**

**Stéphane LANTHEAUME**

*Docteur en médecine*

*Chirurgien gynécologue,*

*Spécialiste de la Chirurgie du Cancer et des pathologies bénignes du sein avec  
une compétence en reconstruction et chirurgie réparatrice du sein.*

*CV ci-joint*

**12) COUT DE LA JOURNEE DE FORMATION**

*240€ par journée de sept heures de formation et par stagiaire*