

## PROGRAMME DE FORMATION

|  |
|--|
| <p>Thème : <b>LES QUESTIONS PIÈGES AUTOUR DE<br/>LA CONTRACEPTION<br/>( pilule oubliée, test d'ovulation...)</b></p> |
|--|

### 1) LES OBJECTIF DE LA FORMATION :

La problématique :

La contraception et le contrôle de la natalité est un enjeu pour toutes les femmes depuis la nuit des temps. Que ce soit par souci de santé, par souci économique ou encore professionnel, le choix d'avoir un enfant ou non reste très présent dans le quotidien des femmes et des couples en France en ce XXIème siècle.

Bien que la contraception par voie orale soit autorisée en France depuis 1967 et que l'interruption volontaire de grossesse soit possible depuis plus de 40 ans, le nombre d'IVG en France reste stable. Les grossesses non désirées concernent environ 200 000 femmes chaque année en France, avec une disparité régionale ( plus d'IVG en Île-de-France et dans les DROM), et ce , malgré les différentes politiques d'information et d'éducation.

Les pharmaciens et préparateurs, de par leur répartition sur le territoire français, sont en première ligne pour répondre aux questions des femmes sur leur contraception.

Les modes de contraceptions évoluent ces dernières années, notamment suite aux problèmes médiatisés des pilules de 3ème et 4ème génération. Les pharmaciens et préparateurs se doivent d'accompagner ce changement.

L'enjeu en terme de santé publique est majeur, tant dans le choix et dans la connaissance de sa contraception que dans la recrudescence des Infections Sexuellement Transmissibles qui est directement liée à la question de la contraception.

Savoir utiliser un test de grossesse ou d'ovulation est également essentiel dans la vie des femmes et des mères. La pharmacie reste le lieu de choix pour avoir les meilleurs conseils sur leur utilisation.

D'autres aspects des médicaments hormonaux seront abordés comme les traitements de Procréation Médicalement Assistée ou encore les Traitements Hormonaux Substitutifs de la ménopause.

### Les objectifs pédagogiques :

A l'issue de la formation, le participant doit être capable de :

- expliquer le cycle hormonale féminin
- citer les différents modes de contraception

- expliquer les recommandations, utilisations, contre-indications de ces différents modes de contraception
- savoir conseiller correctement les tests d'ovulation et de grossesse
- expliquer la réglementation de délivrance de pilule du lendemain
- commenter une ordonnance de PMA ou de THS et donner les conseils associés

## 2) **LE PUBLIC VISE**

Cette formation s'adresse aux préparateurs, pharmaciens adjoints et titulaires.

## 3) **LES PREREQUIS**

Les stagiaires doivent être titulaires du diplôme de préparateur en pharmacie (ou attesté comme tel par le titulaire de l'officine) ou du diplôme de pharmacien (vérification par nos soins sur le site de l'ordre des pharmaciens).

## 4) **LES MÉTHODES PÉDAGOGIQUES**

L'essentiel de la formation fera appel à une démarche déductive, ou le formateur transmettra des connaissances aux personnes en formation par un canal de type audiovisuel.

Le formateur pourra poser des questions aux apprenants, proposer des exercices, mettre en situation et éventuellement guider vers la solution de manière à se rapprocher le plus possible d'une démarche déductive.

## 5) **LES MOYENS PÉDAGOGIQUES**

Moyens pédagogiques utilisés :

- Vidéo projecteur
- Paper-board, feutres
- Internet

Supports pédagogiques utilisés

- Livret comprenant le diaporama et des espaces pour écrire

## 6) **L'ATTESTATION DE SUIVI DE FORMATION DU STAGIAIRE**

Une attestation de formation sera décernée à la fin de la séance mentionnant le nom du stagiaire, l'intitulé de la formation, la nature de l'action (perfectionnement des connaissances), le lieu, la date, la durée ainsi qu'une évaluation des acquis de la formation par test de connaissances

## 7) **LES MODALITÉS D'ÉVALUATION**

- Test de préformation
- Test de post-formation permettant de réaliser l'acquis de compétence après le stage

L'organisme de formation s'engage à remettre aux participants, à l'issue de la formation, un questionnaire, ainsi que l'attestation de participation.

## 8) LE DESCRIPTIF DÉTAILLÉ DE LA FORMATION

### a) Accueil

### b) Test préalable de connaissances

### c) Rappels anatomiques et physiologiques

- planches anatomiques
- cycle féminin avec les variations hormonales

### d) histoire de la contraception

### e) les différents modes contraceptions

- les méthodes non hormonales (coït interrompu, spermicide, diaphragme, ligature des trompes, vasectomie, préservatif, stérilets au cuivre)
- les méthodes hormonales (les différentes sortes de pilules, anneau vaginal, patches, injection, implant, stérilet hormonal)

### f) savoir utiliser les contraceptifs

- les précautions d'emploi
- comment faire un relai de contraceptifs ?
- que faire en cas d'oubli ?
- conditions de délivrance des pilules du lendemain

### g) Tests hormonaux

- test d'ovulation comment ça marche ?
- Test de grossesse

### h) les ordonnances de PMA

- comprendre les médicaments utilisés et les protocoles
- les conseils associés
- i) les ordonnances de THS
- les recommandations d'utilisation des THS
- connaître les médicaments utilisés

### j) test de connaissances

- commentaires d'ordonnances et cas de comptoir
- test de connaissances

## 9) LA DURÉE PAR ITEMS

- 9H00-9H15 : Accueil et présentation des intervenants

- 9H15-9H45 : Fiche d'évaluation à remplir par le stagiaire  
pré-tests de connaissances

- 9H45-10h20 : Rappels anatomiques et physiologiques  
histoire de la contraception

- 10H20-10H30 : PAUSE

- 10H30-12H00 : les différents modes de contraceptions et leur mode d'utilisation  
les méthodes non hormonales (coït interrompu, spermicide, diaphragme, ligature des trompes, vasectomie, préservatif, stérilets au cuivre)

les méthodes hormonales (les différentes sortes de pilules, anneau vaginal, patchs, injection, implant, stérilet hormonal)

## **DÉJEUNER**

- **13H30-14H15** : le relais entre les différents modes de contraception
- **14H15-15H30** : comment gérer les oublis de pilules  
les conditions de délivrance et d'utilisation des pilules du lendemain
- **15H30-16H00** : les tests d'ovulation et les tests de grossesse
- **16H00-16H10** : **PAUSE**
- **16H10-17H00** : la PMA et les THS
- **17H00-17H20** : commentaires d'ordonnances et cas de comptoir
  - **17H20-17h30** : test de connaissances

**Soit 7 heures au total**

### **10) LE NOMBRE MAXIMAL de STAGIAIRE LIMITE à :**

20 stagiaires/formation

### **11) LA QUALITÉ DES FORMATEURS**

Céline CZERWENKA  
Docteur en pharmacie  
13 ans d'expérience en officine

### **12) COÛT DE LA JOURNÉE DE FORMATION**

240€ par journée de sept heures de formation et par stagiaire

### **13) DELAI D'ACCES**

les inscriptions doivent être réalisées au plus tard 48h avant le début de la formation

### **14) LIEU DE LA FORMATION**

**CFA de Guilhaud Granges**  
60 rue de Narvik  
07500 Guilhaud Granges

## **15) CONTACT**

**Mylène COVRE**

par tél : 04-75-44-12-25

par mail : [cfa.pharm@orange.fr](mailto:cfa.pharm@orange.fr)

## **16) ACCESSIBILITÉ AUX PERSONNES HANDICAPÉES**

les personnes atteintes de handicap souhaitant suivre cette formation sont invitées à nous contacter directement, afin d'étudier ensemble les possibilités de suivre la formation