

PROGRAMME DE FORMATION

Thème : LA CHRONOTHERAPEUTIQUE

1) **LES OBJECTIF DE LA FORMATION** :

La problématique :

Pour un médicament, l'objectif majeur est d'assurer sa libération en fonction de la pathologie décelée ou des symptômes à traiter afin d'assurer la meilleure protection du patient. La chronothérapie est basée sur l'obtention des concentrations optimales du médicament, aux horaires utiles pour le patient, tout en réduisant les effets secondaires. Il est vrai que tout serait simple si on pouvait prendre ses médicaments indifféremment pendant la journée... Mais chaque principe actif a une cinétique et une dynamique, et chaque principe actif est administré en fonction de la pathologie existante.

L'activité thérapeutique et la tolérance d'un médicament varient en fonction de son heure de prise et l'équipe officinale entend souvent au comptoir: « Moi, je prends tout le matin, comme cela, je suis débarrassé ».

La chronopharmacologie permet d'optimiser le traitement, d'éviter les sous-dosages et les surdosages, et de diminuer les effets secondaires. La connaissance des rythmes biologiques permet d'adapter l'horaire de prise des médicaments : La rhinite allergique a son acrophase, son pic, à 6h du matin. Elle est liée à la sécrétion de l'histamine la nuit; donc, les antihistaminiques, une classe d'anti-allergiques, se prendront le soir au coucher. Il est donc essentiel pour le pharmacien et le préparateur de connaître les différents fonctionnements des cycles humains afin de potentialiser la prise des médicaments, soit en diminuant la dose administrée, soit en diminuant les effets secondaires tout en augmentant leur efficacité.

Le pharmacien et le préparateur ont un rôle essentiel à jouer.

Ils sont de plus en plus sollicités au comptoir à des fins de conseils.

Se former à la chronothérapie permettra de diminuer ou d'éviter les accidents et les effets secondaires des médicaments.

La réduction du risque iatrogène a été définie comme une priorité par la Conférence nationale de santé de 1996.

Cette formation a donc pour but de permettre au pharmacien et au préparateur d'identifier les erreurs de posologie, les erreurs de prise de médicament et ainsi de diminuer le risque d'hospitalisation pour iatrogénie.

Les objectifs pédagogiques :

À l'issue de la formation, le participant doit être capable :

- De décrire les rythmes biologiques, la chronopathologie, la chronobiologie, la chronopharmacologie, la chronotoxicité, la chronotolérance et donc la chronothérapie
- De décrire les bons usages d'utilisation des médicaments dans certaines pathologies
- D'expliquer la chronopathologie et la chronothérapie de la rhinite allergique
- D'expliquer la chronopathologie et la chronothérapie de la rhinite allergique
- D'expliquer la chronopathologie et la chronothérapie en rhumatologie
- D'expliquer la chronopathologie et la chronothérapie dans le système cardiovasculaire
- D'expliquer la chronopathologie et la chronothérapie des ulcères gastro-duodénaux
- D'expliquer la chronopathologie et la chronothérapie des troubles affectifs
- D'expliquer la chronopathologie et la chronothérapie des anticancéreux
- D'expliquer les particularités du travail posté, du travail de nuit, des vols transmériidiens
- D'expliquer la chronopathologie et la chronothérapie des troubles du système nerveux
- D'expliquer la chronopathologie et la chronothérapie des agents anti-infectieux
- D'expliquer les rythmes du risque des accidents
- d'expliquer la table des heures optimales de prise de médicaments
- Et ainsi de donner des conseils thérapeutiques adaptés à toutes ses pathologies au comptoir

2) **LE PUBLIC VISE**

Cette formation s'adresse aux préparateurs, et pharmaciens adjoints.

3) **LES PRE-REQUIS**

Les stagiaires doivent être titulaires du diplôme de préparateur en pharmacie (ou attesté comme tel par le titulaire de l'officine) ou du diplôme de pharmacien (vérification par nos soins sur le site de l'ordre des pharmaciens).

4) **LES MÉTHODES PÉDAGOGIQUES**

L'essentiel de la formation fera appel à une démarche déductive, ou le formateur transmettra des connaissances aux personnes en formation par un canal de type audiovisuel.

Le formateur pourra poser des questions aux apprenants, proposer des exercices, mettre en situation et éventuellement guider vers la solution de manière à se rapprocher le plus possible d'une démarche déductive.

5) **LES MOYENS PÉDAGOGIQUES**

Moyens pédagogiques utilisés :

- Vidéo projecteur
- Paper-board, feutres

- Internet
- Supports pédagogiques utilisés
- Livret comprenant le diaporama et des espaces pour écrire

6) L'ATTESTATION DE SUIVI DE FORMATION DU STAGIAIRE

Une attestation de formation sera décernée à la fin de la séance mentionnant le nom du stagiaire, l'intitulé de la formation, la nature de l'action (perfectionnement des connaissances), le lieu, la date, la durée ainsi qu'une évaluation des acquis de la formation par test de connaissances

7) LES MODALITÉS D'ÉVALUATION

- Test de préformation
- Test de post-formation permettant de réaliser l'acquis de compétence après le stage

L'organisme de formation s'engage à remettre aux participants, à l'issue de la formation, un questionnaire, ainsi que l'attestation de participation.

8) LE DESCRIPTIF DÉTAILLÉ DE LA FORMATION

a) Accueil

b) Test de connaissances

c) Les rythmes biologiques et organisation temporelle humaine

- Dimension temporelle de la médecine
- Rythmes biologiques
- Chronopathologie
- Chronobiologie clinique
- Chronopharmacologie
- Chronotoxicité
- Chronothérapeutique : buts, moyens et perspective d'ensemble

d) Pratique clinique de la chronobiologie médicale et de la chronothérapie

- Asthme nocturne : rythmes circadiens
- Chronopathologie et chronothérapeutique de l'asthme
- Chronopathologie et chronothérapeutique de la rhinite allergique
- Chronopathologie et chronothérapeutique de la thyroïde
- Chronopathologie et chronothérapeutique en rhumatologie
- Chronopathologie et chronothérapeutique du système cardio-vasculaire
- Chronopathologie et chronothérapeutique du diabète
- Chronothérapeutique des antibiotiques
- Chronothérapeutique avec les vaccins
- Chronopathologie et chronothérapeutique des ulcères gastro-duodénaux
- Chronopathologie et chronothérapeutique des troubles du système nerveux
- Travail posté, travail de nuit
- Chronothérapie anti-cancéreuse
- Chrononutrition
- Tables des heures optimales de prises de médicaments

- g) Test de connaissances
- h) Questions diverses

9) **LA DUREE PAR ITEMS**

- **9h00-9h15 Accueil et présentation des intervenants**
- **9h15-9h45 Pré-tests de connaissances**
Fiche d'évaluation a remplir par le stagiaire
- **9h45-10h30 Les rythmes biologiques et organisation temporelle humaine**
 - Dimension temporelle de la médecine
 - Rythmes biologiques
 - Chronopathologie
 - Chronobiologie clinique
- **10h30-10h40 Pause**
- **10h40-12h Les rythmes biologiques et organisation temporelle humaine**
 - Chronopharmacologie
 - Chronotoxicité
 - Chronothérapie : buts, moyens et perspective d'ensemble

DÉJEUNER

- **13h30-16h Pratique clinique de la chronobiologie médicale et de la chronothérapie**
 - Asthme nocturne : rythmes circadiens
 - Chronopathologie et chronothérapie de la rhinite allergique
 - Chronopathologie et chronothérapie en rhumatologie
 - Chronopathologie et chronothérapie du système cardio-vasculaire
 - Chronopathologie et chronothérapie des ulcères gastro-duodénaux
 - Chronopathologie et chronothérapie des troubles affectifs
 - Travail posté, travail de nuit
- **15h50-16h Pause**
- **16h-17h20 Pratique clinique de la chronobiologie médicale et de la chronothérapie**
 - Chronothérapie anti-cancéreuse
 - Chronopathologie du diabète
 - Chrononutrition
 - Chronopathologie des infections et chronothérapie pharmacologie des agents anti-infectieux
 - Tables des heures optimales de prise de médicaments
- **Test de connaissances**
- **17h20-17h30 Questions diverses**

Soit 7 heures au total

10) LE NOMBRE MAXIMAL de STAGIAIRE LIMITE à :

15 stagiaires/formation

11) LA QUALITÉ DES FORMATEURS

Erick PIZANI et Nadine CONSTANTIN
Docteur en pharmacie
20 ans d'expérience en pharmacie d'officine

12) COÛT DE LA JOURNÉE DE FORMATION

320€ par journée de sept heures de formation et par stagiaire

13) DELAI D'ACCES

les inscriptions doivent être réalisées au plus tard 48h avant le début de la formation

14) LIEU DE LA FORMATION

CFA de Guilhaud Granges
60 rue de Narvik
07500 Guilhaud Granges

15) CONTACT

Mylène COVRE
par tél : 04-75-44-12-25
par mail : cfa.pharm@orange.fr

16) ACCESSIBILITÉ AUX PERSONNES HANDICAPÉES

les personnes atteintes de handicap souhaitant suivre cette formation sont invitées à nous contacter directement, afin d'étudier ensemble les possibilités de suivre la formation