

## PROGRAMME DE FORMATION

# Thème : La Gemmothérapie

### 1 -OBJECTIFS DE LA FORMATION :

La Gemmothérapie est une branche de la phytothérapie. Cette **thérapie naturelle** consiste à utiliser les propriétés des tissus embryonnaires végétaux en croissance : les bourgeons et les jeunes pousses d'arbres et d'arbustes. On peut la définir comme la **phytothérapie cellulaire énergétique globale**. Les bourgeons sont récoltés au printemps, à un moment clé de leur cycle de développement naturel et sont mis en macération frais pendant plusieurs semaines dans un mélange d'eau-alcool-glycérine. L'extrait obtenu porte le nom de macérat concentré car il ne subit aucune dilution. Cette technique permet d'extraire toutes les vertus et l'énergie vitale des bourgeons.

Les bourgeons sont récoltés au printemps, à un moment clé de leur cycle de développement naturel et sont mis en macération frais pendant plusieurs semaines dans un mélange d'eau-alcool-glycérine. L'extrait obtenu porte le nom de macérat concentré car il ne subit aucune dilution. Cette technique permet d'extraire toutes les vertus et l'énergie vitale des bourgeons. Chaque élément du mélange de macération joue un rôle spécifique : l'eau extrait les sels minéraux, les vitamines, les flavonoïdes... ; l'alcool extrait les alcaloïdes, les hétérosides... et la glycérine végétale extrait les flavonoïdes, phénols...

A l'issue de cette formation, les préparateurs et pharmaciens sont en mesure de conseiller efficacement les **macérats-mère concentrés de bourgeons** à l'officine, en toute sécurité. En effet, Les propriétés de ces macérats sont diverses. Pour les utiliser comme il se doit et parvenir aux résultats escomptés, il est nécessaire que chaque utilisateur bénéficie des conseils d'un préparateur ou d'un pharmacien compétent.

En effet, l'utilisation de la gemmothérapie est complexe et c'est grâce à la compétence du préparateur et du pharmacien que l'utilisation des concentrés de bourgeons pourra se faire avec efficacité.

Les **macérats-mère concentrés de bourgeons** peuvent traiter tous les petits maux de la vie quotidienne.

Le but de cette formation est de développer les connaissances et compétence autour des produits, appréhender les différentes applications de la gemmothérapie, ainsi que les arguments de vente et le conseil individualisé en phytothérapie.

Intégrer la gemmothérapie en complément d'une ordonnance allopathique.

A l'issue de cette formation, les préparateurs et pharmaciens doivent :

- être capable de conseiller efficacement les principaux bourgeons à l'officine, en toute sécurité
- être capable d'identifier les effets indésirables
- être capable d'utiliser le bourgeon le plus efficace ou le mieux adapté pour une pathologie

## **2- PUBLIC VISE :**

Cette formation s'adresse aux préparateurs et aux pharmaciens adjoints souhaitant s'initier à l'aromathérapie

## **3-LES PREREQUIS :**

Les stagiaires doivent être titulaires du diplôme de préparateur en pharmacie (ou attesté comme tel par le titulaire de l'officine) ou du diplôme de pharmacien (vérification par nos soins sur le site de l'ordre des pharmaciens).

## **4-LES MÉTHODES PÉDAGOGIQUES**

L'essentiel de la formation fera appel à une démarche déductive, ou le formateur transmettra des connaissances aux personnes en formation par un canal de type audiovisuel.

Le formateur pourra poser des questions aux apprenants, proposer des exercices, mettre en situation et éventuellement guider vers la solution de manière à se rapprocher le plus possible d'une démarche déductive.

Cette formation est donc interactive : des petits quiz et des exercices sont proposés tout au long de la formation afin de mémoriser les notions essentielles.

Les cas de comptoirs sont également interactifs :

-25 mises en situations concrètes et fréquentes à l'officine

## **5- LES MOYENS PÉDAGOGIQUES**

- Un diaporama illustré est utilisé comme support de formation
- Un polycopié est remis à chaque stagiaire, il contient :
  - Le déroulé de la formation
  - Un résumé des caractéristiques et indications des bourgeons essentiels
  - Des tableaux récapitulatifs :
    - âges et posologies,
    - récapitulatifs de l'usage des principaux bourgeons,
    - récapitulatif des indications,
    - contre-indications et bon usage de la gemmothérapie
  - Une trame pour le conseil d'une préparation de gemmothérapie
  - Les cas de comptoirs
  - Des exercices

## **6-L'ATTESTATION DE SUIVI DE FORMATION**

Une attestation de formation sera décernée à la fin de la séance mentionnant le nom du stagiaire, l'intitulé de la formation, la nature de l'action (perfectionnement des connaissances), le lieu, la date, la durée ainsi qu'une évaluation des acquis de la formation par test de connaissances.

## **7-LES MODALITÉS D'ÉVALUATION**

- Test de préformation
- Test de post-formation permettant de réaliser l'acquis de compétence après le stage
- L'organisme de formation s'engage à remettre aux participants, à l'issue de la formation, un questionnaire, ainsi que l'attestation de participation.

## **8-DESCRIPTIF DÉTAILLE DE LA FORMATION**

### **Matin (9h-12h) :**

- Accueil et présentation des stagiaires (10')
- Test de préformation (15')
- Fiche d'évaluation à remplir par le stagiaire (15')
- Historique et définition de la Gemmothérapie (40')
  - le moyen-age
  - la philosophie alchimique
  - les anciennes pharmacopées
  - mode d'extraction
- La Gemmothérapie à l'officine : (50')
  - Reconnaissance de son intérêt, de sa valeur et de son utilité première pour la santé des hommes
  - Les voies d'administration
    - Généralités,
    - familles biochimiques,
    - critères de qualité,
    - mode d'administration,
    - contre-indications,
    - précautions
- conseiller des formules (préparations thérapeutiques issues de l'association de différents extraits de plantes, voire d'autres substances naturelles) (50')

### **Après midi (13h-17h00) :**

- Les deux écoles (30')
- Les propriétés des bourgeons essentiels (60')
  - L'aubépine, bourgeon du cœur
  - le Bouleau, bourgeon de la souplesse
  - l'Aulne, bourgeons des inflammations
  - le Cassis, anti-inflammatoire et anti-oxydant
  - l'Églantier, le bourgeon des enfants
  - le Figuier, anxiolytique et bourgeon de la digestion
- Les propriétés des bourgeons essentiels (60')
  - le Noyer, bourgeon de la flore intestinale
  - le Romarin, protecteur du foie
  - le Sapin, minéralisation des enfants
  - le Tilleul, sédatif
- Gouttes et posologies

- Rangement et conservation
- Cas de comptoir : Conseils en gémmothérapie associés à une demande spontanée et conseils associés à une ordonnance (70')
- Test de post-formation (20')

### **9- DURÉE TOTALE DE LA FORMATION :**

1 journée de 7h de formation

### **10- LE NOMBRE MAXIMAL de STAGIAIRE**

Limité à 12 stagiaires/formation

### **11-QUALITÉ DU FORMATEUR**

Christine MASSE est **pharmacien d'officine, diplômée en phyto-aromathérapie et aromathératologue**

Elle enseigne l'aromathérapie et la gemmothérapie de puis plus de 10 ans

### **12-COÛT DE LA JOURNÉE DE FORMATION**

240 €/ journée de sept heures de formation et par stagiaire

### **13) DELAI D'ACCES**

les inscriptions doivent être réalisées au plus tard 48h avant le début de la formation

### **14) LIEU DE LA FORMATION**

**CFA de Guilhaud Granges**  
60 rue de Narvik  
07500 Guilhaud Granges

### **15) CONTACT**

**Mylène COVRE**  
par tél : 04-75-44-12-25  
par mail : [cfa.pharm@orange.fr](mailto:cfa.pharm@orange.fr)

### **16) ACCESSIBILITÉ AUX PERSONNES HANDICAPÉES**

les personnes atteintes de handicap souhaitant suivre cette formation sont invitées à nous contacter directement, afin d'étudier ensemble les possibilités de suivre la formation