

## « SECOURISME »

Les gestes de 1<sup>er</sup> secours

### ◆ PUBLIC

Préparateurs, Pharmaciens adjoints, Pharmaciens titulaires

### ◆ LIEU DE FORMATION

CFA Employés en Pharmacie – 60, rue de Narvik – 07500 GUILHERAND GRANGES

### ◆ DATES

Les mercredi 24 et 31 mars 2010

### ◆ BUT DE LA FORMATION

Chaque participant à l'issue de la formation sera en mesure de réaliser les gestes de 1<sup>er</sup> secours pour une victime afin d'éviter l'aggravation de son état en attendant les secours appropriés.

### ◆ OBJECTIFS ET PROGRAMME DE FORMATION

- Réaliser une protection
- Transmettre une alerte
- Désobstruer les voies aériennes d'un adulte, d'un enfant et d'un nourrisson
- Arrêter une hémorragie
- Maintenir les voies aériennes libres d'une victime inconsciente
- Réaliser une réanimation cardio-pulmonaire et poser un défibrillateur automatique externe chez un adulte, un enfant et un nourrisson
- Reconnaître les signes d'un malaise
- Agir devant un traumatisme

### ◆ DUREE

Deux journées de 6 heures soit 12 heures

### ◆ OUTILS

Ensemble des outils pédagogiques et matériel de démonstration

### ◆ EVALUATION

Elle se fait tout au long de la formation. A l'issue de la formation un livret pédagogique sera remis à chaque participant. A la fin de la formation et en fonction de l'évaluation, un « certificat de compétences de citoyen de sécurité civile » sera remis.

### ◆ INTERVENANT

Un moniteur national de 1<sup>er</sup> secours

### MODALITÉS

Frais pédagogiques réglés directement au CFA par l'OPCA PL

Frais annexes remboursés directement à l'employeur par l'OPCA PL :

- \* Repas à 15 € : pris en commun et réglé par une avance du salarié ou de l'employeur (15 € HT par repas par personne remboursé par l'OPCA PL)
- \* Transport : 0,20 € HT au-delà de 30 km A/R remboursé par l'OPCA PL