

« PHYTOTHERAPIE »

◆ PUBLIC

Préparateurs, pharmaciens adjoints, pharmaciens titulaires

◆ LIEU DE FORMATION

CFA Employés en Pharmacie –
60, rue Narvik – 07500 GUILHERAND GRANGES

◆ DATES

Les Lundi 3 et 10 mai 2010

◆ BUT DE LA FORMATION

Cette formation permet au personnel de l'officine de définir :

- l'intérêt des plantes médicinales
- les propriétés des plantes médicinales
- les différentes formes d'utilisation possible
- l'automédication et ses limites

◆ OBJECTIFS

- être capable d'identifier la demande et y répondre
- être capable d'apprécier les limites de l'automédication grâce à l'acquisition des connaissances nécessaires au bon emploi des plantes
- acquérir des connaissances quant à la complémentarité des différentes formes galéniques de produits phyto
- être capable de décrire les propriétés des plantes médicinales
- proposer des synergies de plantes en fonction du problème exposé

◆ DUREE

Module de 2 jours. 7 heures par journée de formation

INTERVENANT

Monsieur COUDOUR de Plant'essence

PROGRAMME

- I) Bref historique de l'utilisation des plantes médicinales
- II) Flore médicinale locale, place dans la diversité végétale
- III) Nomenclature botanique
- IV) Principe actif isolé ou totum actif
- V) Principes actifs végétaux
- VI) Importance de la galénique : extraction par solvant
- VII) Intérêts et Limites de l'herboristerie sèche
- VIII) Intérêts des formes primaires de macération
- IX) Intérêts des formes galéniques composées
- X) Complémentarité voie interne - voie externe
- XI) Exemples de synergies par système physiologique
- XII) Quelques produits d'usage au quotidien
- XIII) Automédication et ses limites

Travaux pratiques : cas de comptoir

- affections et désordres cutanés
- pathologies du système locomoteur
- pathologies voies respiratoires
- troubles du sommeil
- pathologies digestives
- troubles circulatoires bénins
- problèmes liés à l'assimilation et à l'élimination

Présentation de quelques plantes fraîches médicinales locales

Exemple pratique de protocole intégrant ces plantes sous forme sèche, huileuse ou alcoolique .