

« DIETETIQUE ET NUTRITION »

➤ PUBLIC

Préparateurs, Pharmaciens adjoints, Pharmaciens titulaires

➤ LIEU DE FORMATION

CFA Employés en Pharmacie – 60, rue de Narvik – 07500 GUILHERAND GRANGES

➤ DATES

Les mardi 8 et 15 juin 2010 (7 heures par jour)

➤ BUT DE LA FORMATION

Le but de cette formation est de vous donner en langage clair et simple des principes nutritionnels.

➤ OBJECTIFS

Savoir faire une enquête alimentaire auprès de vos clients et l'exploiter pour :

- donner des conseils alimentaires auprès de vos clients bien portants ou malades
- pouvoir préciser et expliquer les régimes prescrits par les médecins
- délivrer une ordonnance en l'accompagnant de conseils nutritionnels adaptés

➤ OUTILS

- diaporama informatique
- fiches de régimes
- fiches d'enquêtes alimentaires

➤ EVALUATION

Fiches d'exercices cas de comptoir

➤ INTERVENANTS

Un pharmacien enseignant en BTS Diététique

MODALITES

Frais pédagogiques réglés directement au CFA par l'OPCA PL

Frais annexes remboursés directement à l'employeur par l'OPCA PL :

* **Repas à 15 €** : pris en commun et réglé par une avance du salarié ou de l'employeur
(15 € HT par repas, par personne remboursé par l'OPCA PL)

* **Transport** : 0,20 € HT au-delà de 30 km A/R remboursé par l'OPCA PL

PROGRAMME

- ♦ les besoins nutritionnels selon le PNNS : les nutriments, les minéraux, les oligoéléments, les vitamines
- ♦ les pièges de la consommation
- ♦ le surpoids, l'obésité
- ♦ les besoins particuliers (bébé, femmes enceintes, adolescents, personnes âgées...)
- ♦ les régimes spécifiques (diabète, pathologies cardiovasculaires...)