

« AROMATHERAPIE »

◆ PUBLIC

Préparateurs, pharmaciens adjoints, pharmaciens titulaires

◆ LIEU DE FORMATION

CFA Employés en Pharmacie –
60, rue Narvik – 07500 GUILHERAND GRANGES

◆ DATES

Les lundi 22 et 29 novembre 2010

◆ BUT DE LA FORMATION

Cette formation permet au personnel de l'officine de définir :

- des huiles essentielles, des essences
- les propriétés des huiles essentielles
- les différentes voies d'utilisation des huiles essentielles
- l'automédication et ses limites

◆ OBJECTIFS

- être capable d'identifier la demande et y répondre
- acquérir des connaissances quant aux principes d'extraction et critères de contrôle, l'importance de l'aspect olfactif.
- être capable de décrire les propriétés des huiles essentielles
- connaître les différentes voies d'utilisation des huiles essentielles et les synergies possibles
- être capable d'apprécier les limites de l'automédication

◆ DUREE

Module de 2 jours. 7 heures par journée de formation

INTERVENANT

Monsieur Jean COUDOUR de Plant'essence

MODALITES

Frais pédagogiques réglés directement au CFA par l'OPCA PL

Frais annexes remboursés directement à l'employeur par l'OPCA PL :

* **Repas à 15 €** : pris en commun et réglé par une avance du salarié ou de l'employeur (15 € HT par repas par personne remboursé par l'OPCA PL)

* **Transport** : 0,20 € HT au-delà de 30 km A/R remboursé par l'OPCA PL

PROGRAMME

- I) Les Produits Aromatiques : situation dans les végétaux
- II) Modes d'obtention : Distillation et Pressage
- III) Définitions : essence, huile essentielle, hydrolat, distillat
- IV) Critères d'identification botanique et biochimique
- V) Législation France -- Normes
- VI) Précautions d'emploi spécifiques
- VII) Différentes voies d'utilisation des huiles essentielles
- VIII) Importance de l'aspect olfactif
- IX) Biochimie : relations structure-activité
- X) Associations possibles en-synergie.
- XI) Créer une gamme d'huiles-aromatiques
- XII) Proposition d'une aromathèque familiale
- XIII) Automédication et ses limites

Travaux pratiques : cas de comptoir

- problèmes cutanés
- intérêt anti-infectieux
- pathologies articulaires
- pathologies ORL
- pathologies digestives (assimilation, élimination)
- système nerveux : problèmes liés au stress
- problèmes du quotidien : piqûres d'insectes, coups de soleil,...

Une application pratique personnalisée peut compléter la formation :

- fabrication d'un produit aromatique correctement dosé